



LA RADIOACTIVITÉ, C'EST QUOI ?

TOUS EXPOSÉS



Nous sommes tous exposés en permanence et à **faibles doses** à la radioactivité, qu'elle soit d'origine naturelle ou artificielle.

RADIOACTIVITÉ NATURELLE OU RADIOACTIVITÉ ARTIFICIELLE ?

Des rayonnements venant du cosmos ou de la Terre à l'air que nous respirons, en passant par les aliments que nous mangeons, nous ingérons, chaque jour, des atomes radioactifs naturellement présents dans notre environnement.

Les installations nucléaires génèrent également des rejets et des déchets dans l'air. À l'hôpital, les médecins utilisent également des appareils qui émettent des rayonnements, radios et scanner, pour nous soigner. Deux types d'exposition sont à prendre en compte : l'exposition artificielle et l'exposition naturelle.



DES NIVEAUX D'EXPOSITION VARIABLES

Notre exposition varie en fonction des habitudes de vie, du lieu d'habitation ou de la fréquence des examens médicaux (radiographies et scanners). Cela conduit à une dose annuelle très différente d'une personne à l'autre.

PAR EXEMPLE

Une personne qui fait beaucoup de ski (altitude), mange une grande quantité de bananes (potassium naturellement radioactif), vit en Bretagne (granite naturellement radioactif) ou encore fait de nombreux examens médicaux ou voyages en avion sera bien plus exposée qu'une autre personne vivant en Île-de-France, fréquentant peu les hôpitaux et séjournant rarement en altitude.

CALCULEZ VOTRE EXPOSITION ANNUELLE

Calculez votre exposition annuelle en flashant le QR Code suivant ou sur <https://expop.asnr.fr/>



ASNR

Autorité de sûreté nucléaire et de radioprotection