



DES RAYONS POUR SOIGNER

IMAGERIE MÉDICALE : LIMITER LES DOSES

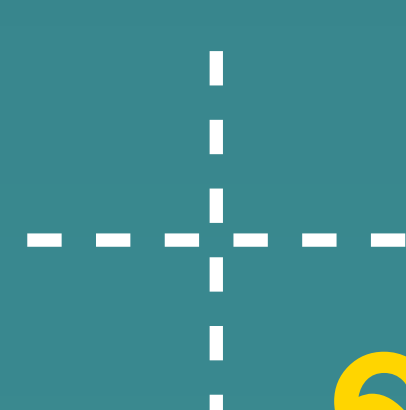


Attention à la **multiplication**
des examens non justifiés.



PRUDENCE AVEC LES RADIOGRAPHIES ET LES SCANNERS

Bien qu'ils soient utilisés à des fins médicales, les rayonnements présentent des risques et doivent être utilisés avec précaution.



QUELQUES CONSEILS DE VOTRE CÔTÉ

LES RAYONS X, CE N'EST PAS AUTOMAT'X

Ne demandez pas une radiographie ou un scanner à votre médecin juste pour vous rassurer. Seul votre médecin peut juger de l'intérêt de réaliser un tel examen.

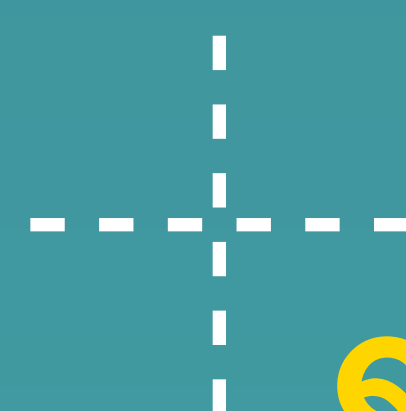
De plus, demandez à votre médecin pourquoi, dans votre cas, une radio ou un scanner est préférable à un examen d'imagerie n'utilisant pas les rayons X, comme l'échographie ou l'IRM.

SOYEZ VIGILANTS

Conservez et apportez vos clichés et comptes rendus d'examens. S'ils sont récents, vous n'aurez peut-être pas besoin de les refaire. De plus, veillez à ce que la dose de rayonnement reçue lors de l'examen figure dans votre compte rendu, pour un meilleur suivi.

ATTENTION AUX PLUS JEUNES

Parce que leurs organes sont en croissance, les enfants sont plus sensibles aux rayons X que les adultes. Il convient donc d'être particulièrement attentif aux plus jeunes et aux femmes enceintes.



QUELQUES CONSEILS DU CÔTÉ DU PERSONNEL SOIGNANT

MINIMISER LE TEMPS D'EXPOSITION

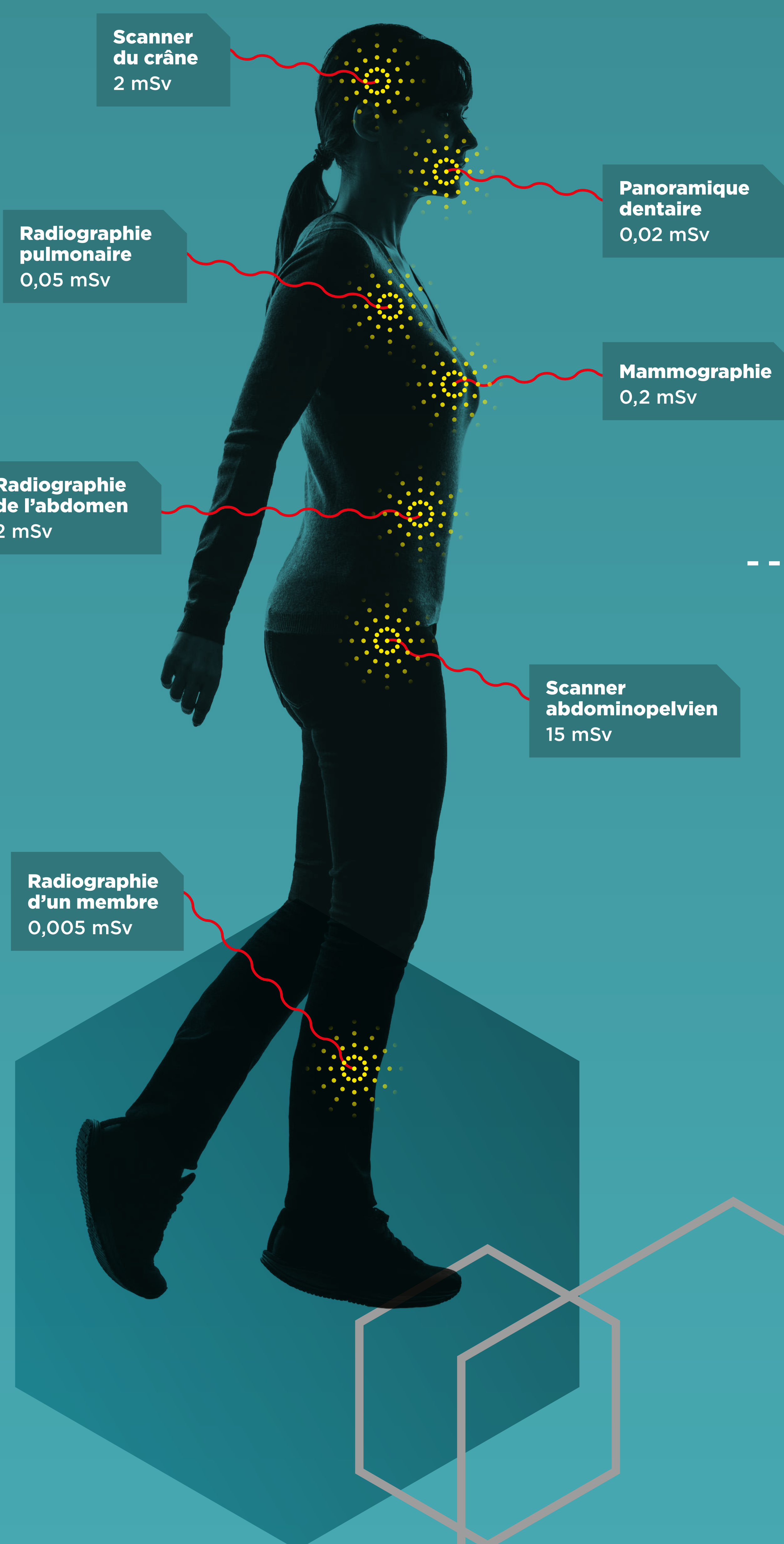
Ne pas rester dans la salle quand un cliché radiologique est réalisé.

SE PROTÉGER

Utiliser des protections individuelles qui absorbent les rayons : port de tabliers plombés, de lunettes plombées et de cache-thyroïde, utilisation de paravents plombés mobiles.

AUGMENTER LA DISTANCE

En multipliant par 2 la distance, on divise par 4 la dose reçue. Exemple pratique : utiliser des pinces pour manipuler les sources radioactives.



Augmentation des doses

Partout dans le monde, on a de plus en plus recours à l'imagerie médicale (scanners...).

Si le recours à une imagerie de plus en plus performante permet de diminuer la dose reçue, il faut néanmoins **rester vigilant!**

ANALYSES EN FRANCE

Flashez les QR codes suivants et découvrez :

- l'analyse de l'exposition des Français liée aux diagnostics



- l'analyse des doses reçues en France par les patients



5.5

Conception : Direction de la communication de l'ASNR – Janvier 2025
Conception et réalisation graphiques : www.kazoor.fr – Pictos : Freepik, Kazoor – Photo : snaptitude/AdobeStock
Reproduction interdite sans l'accord de l'ASNR. Pour toute information : expo@asn.fr



ASNR

Autorité de
sûreté nucléaire
et de radioprotection