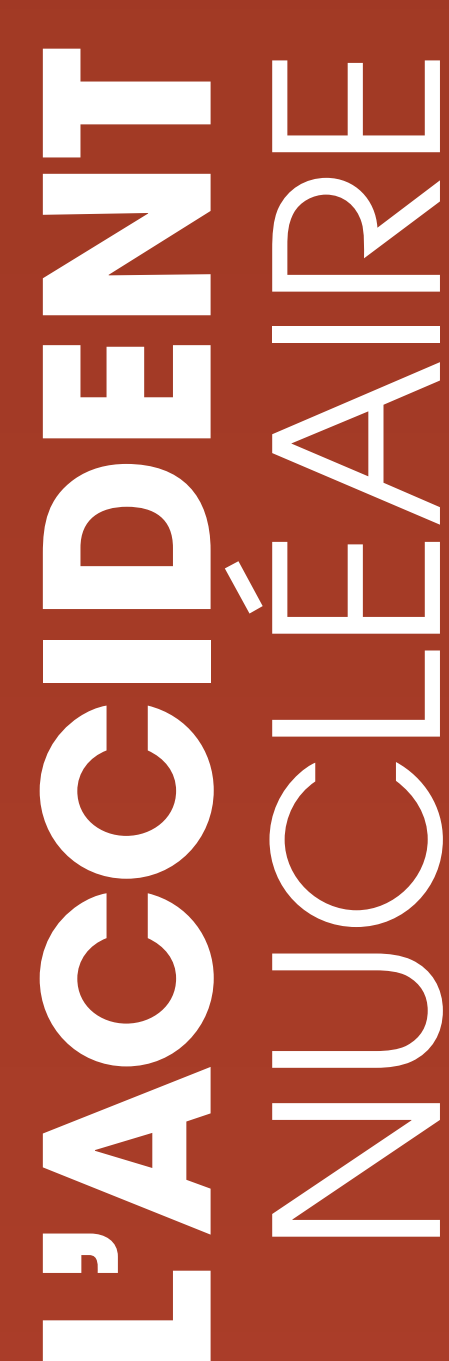
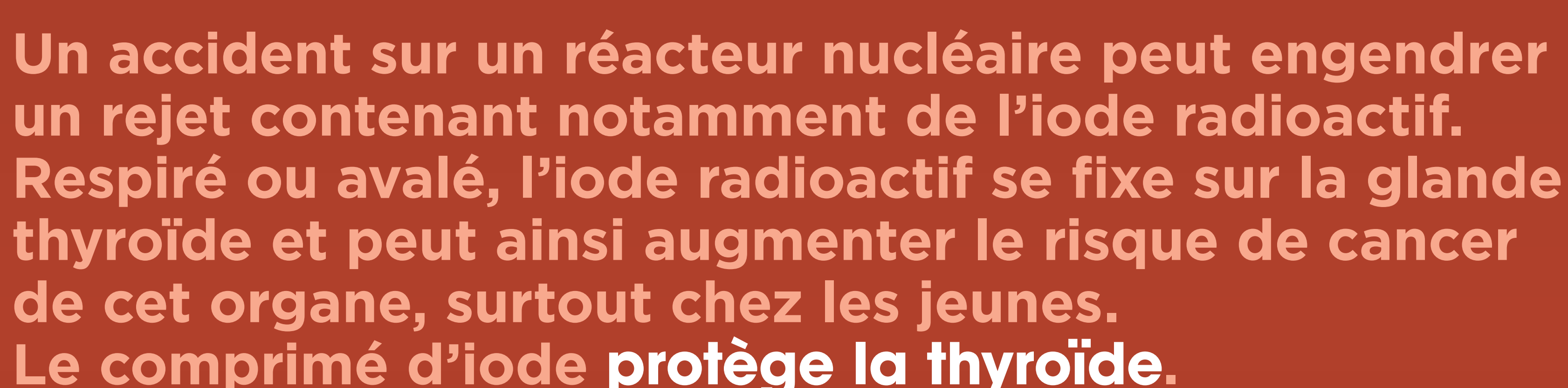




POURQUOI DES COMPRIMÉS D'IODE ?



L'IODE, POUR PROTÉGER SA THYROÏDE

POURQUOI DES COMPRIMÉS D'IODE?

La thyroïde est un organe essentiel qui permet de réguler de nombreuses fonctions (croissance, développement du système nerveux, fréquence cardiaque, etc.). La thyroïde stocke naturellement l'iode.

En cas de rejets d'iode radioactif, il faut saturer cette glande à l'aide de comprimés d'iode stable, de telle sorte qu'elle n'ait plus de place pour stocker l'iode radioactif.



QUE DOIS-JE FAIRE ?

JE PRENDS DE L'IODE DÈS QUE J'EN REÇOIS L'INSTRUCTION

Si un problème survenait dans une centrale, les experts qui sont en cellule de crise estimeraient assez précisément la quantité des rejets, la localisation et l'heure de leur dispersion dans l'environnement. Ils calculeraient la dose à la thyroïde des habitants qui seraient exposés au panache radioactif.

En France et dans la plupart des pays limitrophes, le seuil à partir duquel il faut protéger la thyroïde est fixé à 50 millisieverts. Lorsque les prévisions des experts dépassent ce seuil, le préfet donne l'ordre de prendre le comprimé.

IL EST IMPORTANT D'ATTENDRE L'ORDRE DU PRÉFET

Comme la thyroïde fabrique continuellement des hormones, l'organisme recherche sans cesse l'iode dans l'air ou dans la nourriture pour le fournir à la thyroïde.

Si l'on prend le comprimé d'iode trop tôt, il va agir et la thyroïde ne sera plus saturée lorsque les rejets vont se produire.



TOUT DÉPEND DE LA MÉTÉO

Les zones affectées par l'accident dépendent largement de la direction du vent et de la pluviométrie.

La carte ci-dessus montre les vents dominants en France sur les plus grandes villes.

Le nombre de personnes concernées dépendra de l'étendue du territoire contaminé et de sa densité de population

Évolution de l'iode 131 à Fukushima

L'iode radioactif rejeté lors d'un accident
a une demi-vie de 8 jours environ,
au bout de 80 jours il n'y en a plus
dans l'environnement

C'est pourquoi, il est inutile de vouloir prendre des comprimés d'iode si l'on se rend près de Tchernobyl ou Fukushima où les territoires contaminés ne contiennent plus d'iode radioactif depuis longtemps.