LA RADIOACTIVITÉ, C'EST QUOI ?

# TOUS EXPOSÉS

**Nous sommes exposés en permanence et à faible dose à la radioactivité, qu'elle soit d'origine naturelle ou artificielle.**

## RADIOACTIVITÉ NATURELLE OU RADIOACTIVITÉ ARTIFICIELLE ?

Des rayonnements venant du soleil et du cosmos ou de la Terre à l'air que nous respirons, en passant par les aliments que nous mangeons, nous inhalons et ingérons, chaque jour, des atomes radioactifs naturellement présents dans notre environnement.

Les installations nucléaires génèrent également des rejets radioactifs dans l'air. À l'hôpital, les médecins utilisent également des appareils qui émettent des rayonnements (radios et scanners), pour nous soigner.

Deux types d'exposition sont à prendre en compte : l'exposition artificielle et l'exposition naturelle.



**EXPOSITIONS MÉDICALES**



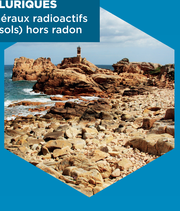
**INDUSTRIES** et recherches, essais nucléaires militaires…



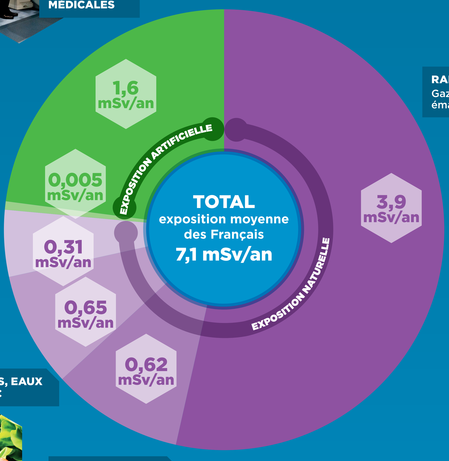
**RAYONNEMENTS COSMIQUES**



**ALIMENTS, EAUX ET TABAC**



**RAYONNEMENTS TELLURIQUES** (minéraux radioactifs des sols) hors radon




**RADON**
Gaz radioactif émanant du sous-sol



## DES NIVEAUX D'EXPOSITION VARIABLES

Notre exposition varie en fonction des habitudes de vie, du lieu d'habitation ou encore de la fréquence des examens médicaux (radiographies et scanners). Cela peut conduire à une dose annuelle très différente d'une personne à l'autre.

### PAR EXEMPLE

Une personne qui fait beaucoup de ski (altitude), mange une grande quantité de fruits de mer (riches en polonium 210 et en plomb 210), vit en Bretagne (granit naturellement radioactif) ou encore effectue de nombreux examens médicaux ou voyages en avion sera bien plus exposée qu'une autre personne vivant en Île-de-France, fréquentant peu les hôpitaux et séjournant rarement en altitude.

### CALCULEZ VOTRE EXPOSITION ANNUELLE

**Calculez votre exposition annuelle en flashant le QR Code suivant ou sur https://expop.asnr.fr/**

1,6 Conception : Direction de la communication de l'ASNR – Octobre 2026
Conception et réalisation graphiques : www.kazoar.fr – Pictos : Freepik, Kazoar – Photos : Image Supply Co/Adobe Stock, engel.ac/Adobe Stock, davidyoung1111/Adobe Stock, monticelllio/Adobe Stock, kikabu/Adobe Stock, Adobe Stock
Reproduction interdite sans l'accord de l'ASNR. Pour toute information : expo@asnr.fr

ASNR Autorité de sûreté nucléaire et de radioprotection